



# LE FIB-4

Un nouvel outil de dépistage des maladies chroniques du foie



Le FIB-4 (*Fibrosis-4 index*) est un biomarqueur du risque de fibrose sévère (c'est-à-dire de fibrose F3 ou F4). Il est basé sur un algorithme, simple, gratuit, qui se calcule grâce à l'âge du patient, le taux de plaquettes et les transaminases.

La fréquence de réalisation des tests biologiques, le même jour (*transaminases et plaquettes*) et la gratuité de l'algorithme en font un outil de dépistage utile en population générale.

## LE RÔLE DES BIOLOGISTES MÉDICAUX DANS LE DÉPISTAGE

Les biologistes médicaux du réseau LBI souhaitent contribuer volontairement au dépistage de la **fibrose hépatique**, pathologie cliniquement silencieuse, en rendant systématiquement le score FIB-4 avec son interprétation, dès lors que la recherche des taux de plaquettes et de transaminases (ASAT/ALAT) sont prescrites chez **les patients de 18 à 70 ans**.

Cette action est volontaire et n'entraîne pas de surcout dès lors que la NFS et les transaminases sont prescrites. **Elle correspond aux valeurs fondatrices de notre réseau. Vous pouvez prescrire le**

## CALCULATEUR DE LA FIBROSE-4 (FIB-4)

Le score Fibrosis-4 permet d'estimer l'importance des cicatrices dans le foie.

$$\text{FIB-4} = \frac{\text{Age (years)} \times \text{AST Level (U/L)}}{\text{Platelet Count (10}^9\text{/L)} \times \sqrt{\text{ALT (U/L)}}}$$

### INTERPRÉTATION :

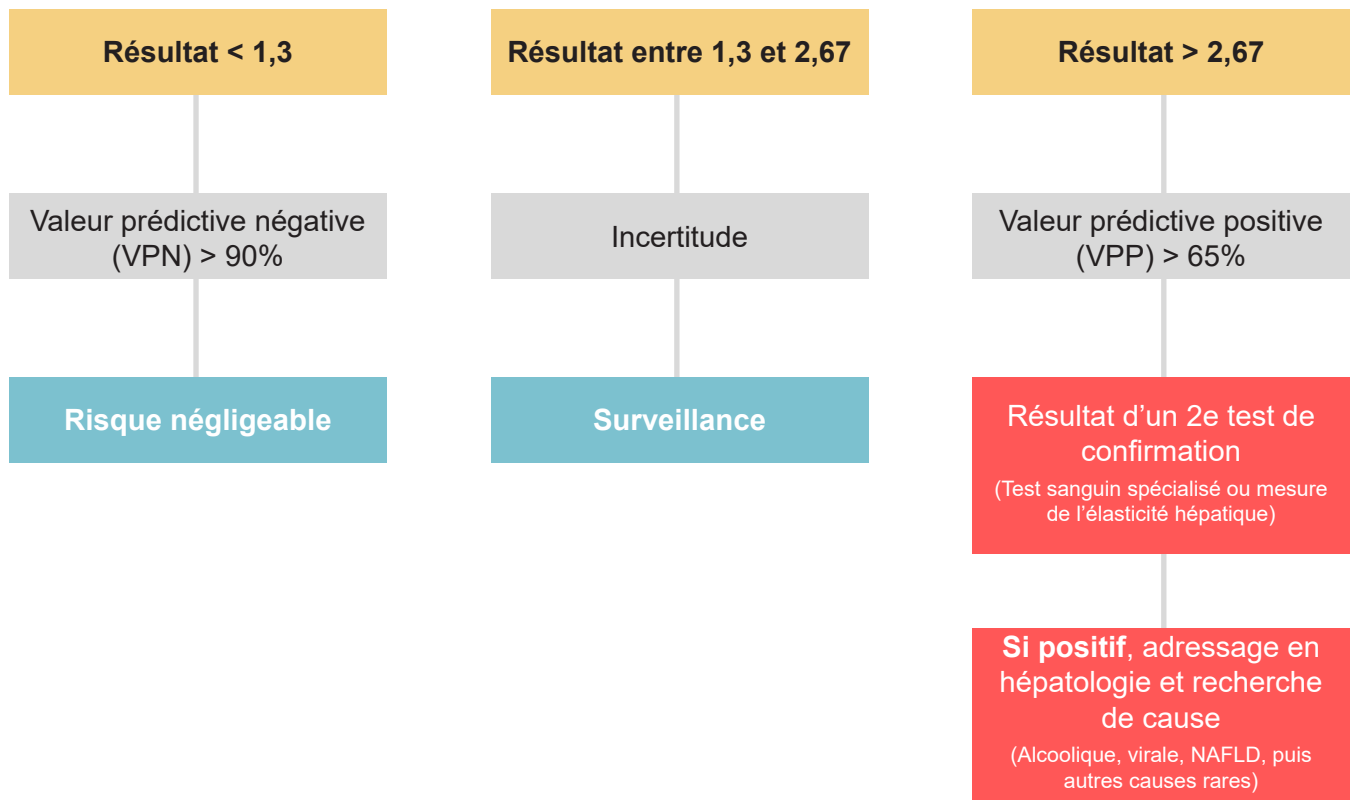
En utilisant une valeur seuil inférieure de 1,45, un score FIB-4 <1,45 avait une valeur prédictive négative de 90 % pour une fibrose avancée (score de fibrose d'Ishak de 4 à 6, qui inclut la fibrose de transition précoce vers la cirrhose).

En revanche, un FIB-4 >3,25 aurait une spécificité de 97 % et une valeur prédictive positive de 65 % pour une fibrose avancée. Dans la population de patients dans laquelle cette formule a été validée pour la première fois, au moins 70 % des patients avaient des valeurs <1,45 ou >3,25.

Les auteurs ont fait valoir que ces personnes auraient pu potentiellement éviter une biopsie du foie avec une précision globale de 86 %.

## L'ARBRE DÉCISIONNEL SUITE AU RÉSULTAT

Deux valeurs seuil :  $>1,3$  et  $>2,67$



## INTERPRÉTATION DU FIB-4

Ce score est un test de dépistage de la fibrose hépatique.

**S'il existe une cause connue de cytolyse hépatique ou de thrombopénie, si le patient est âgé de plus de 70 ans, il ne faut pas tenir compte de ce résultat.**

Dans les autres cas, si la valeur est  $>2,67$ , un avis en hépatologie est recommandé.

Si la valeur est  $<1,3$  il n'existe pas de maladie hépatique sévère. Dans les autres cas, un contrôle à distance est recommandé.

